

Au dojo du Juncher

DIEULEFIT

Aï

合氣道

KI DO

SAISON 2026-2027

Inscriptions ouvertes | Dès 6 ans

2 cours d'essai gratuits

Canaliser son énergie

Désamorcer les conflits

Harmoniser le corps et l'esprit



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

contact@dieulefit-aikido.fr
www.dieulefit-aikido.fr





C'EST QUOI L'AÏKIDO ?

| Aï : Harmonie | KI : Énergie vitale | DO : Chemin |

L'Aïkido est un art martial japonais créé au début du XX^e siècle par Morihei Ueshiba (1883-1969). Il ne cherche pas à détruire l'adversaire, mais à utiliser et harmoniser ses forces pour neutraliser son attaque par une immobilisation ou une projection.

Sans compétition, l'Aïkido peut se pratiquer à mains nues ou avec des armes d'entraînement en bois comme le sabre et le bâton. Dynamique et harmonieux, l'Aïkido favorise le bien-être, la concentration, l'écoute, la souplesse et le renforcement du corps.



DIEULEFIT AÏKIDO

Respect, bienveillance et sécurité sont au cœur de notre enseignement

Dieulefit Aïkido est une association affiliée à la FFAAA, Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et affinitaires. Nous proposons chaque année des interclubs, des stages avec des professeurs invités, des démonstrations. Le club a pour vocation d'ouvrir son dojo aux pratiquants des autres clubs, dans le but de partager cette discipline avec le plus grand nombre et d'élargir ainsi l'expérience de chacun conformément à l'esprit de l'aïkido.

HORAIRES & TARIFS



- Tous les cours sont dispensés au dojo du Juncher à Dieulefit.
- La licence est obligatoire pour pratiquer.
- 2 cours d'essai gratuits.

JEUNES SAMOURAÏS

6 à 9 ans



 **Mercredi de 18h00 à 19h00**
avec Antoine Cuche
2ème Dan, Brevet Fédéral

3 mois	6 mois	à l'année	+ Licence
50 €	80 €	100 €	30 €

GRANDS SAMOURAÏS

10 à 17 ans



 **Vendredi de 19h00 à 20h45**
Possibilité de poursuivre avec 30 min de cours d'armes
avec Jean-Denis Roch
3ème Dan, Brevet Fédéral

3 mois	6 mois	à l'année	+ Licence
50 €	80 €	100 €	30 €

ADULTES

à partir de 18 ans



 **Lundi de 19h00 à 21h00**
avec Antoine Cuche
 **Mercredi de 20h00 à 21h30**
avec Jean-Luc Corpet — 4e Dan, Brevet d'État
 **Vendredi de 19h00 à 21h15**
avec Jean-Denis Roch

3 mois	6 mois	à l'année	+ Licence
70 € *55 €	110 € *85 €	150 € *120 €	45 €

* Demandeurs d'emploi et étudiants bénéficient de ces tarifs réduits. Chèque ANCV, Pass'Sport, Pass région, Top départ acceptés.
Réduction et tarifs spéciaux en fonction de la situation familiale ou sociale : pour se renseigner, contactez-nous ou visitez notre site internet.

ENVIE DE NOUS REJOINDRE ? INSCRIVEZ-VOUS !

Kevin BAZILE
Président
06 21 00 48 34

Philippe MESNARD
Trésorier
06 78 01 59 39

Jean-Denis ROCH
Professeur agréé
06 20 12 74 54

Infos & inscriptions :
contact@dieulefit-aikido.fr
www.dieulefit-aikido.fr



FICHE D'INSCRIPTION 2026 – 2027

	Date	Règlement(s)
Inscription		
Certificat Médical		
Demande de licence		

Cadre réservé à Dieulefit Aïkido (ne rien y inscrire)

Nom, Prénom :

Date de naissance : Sexe : M / F

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. Domicile : autre :

Courriel (@) :

Grade (Kyu / Dan) :

Séquelles de blessures ou autres difficultés à signaler :

.....

- * J'autorise le club à diffuser ma photo sur le site de Dieulefit Aïkido et dans la presse : ☐ OUI ☐ NON
- * Règlement à l'ordre de Dieulefit Aïkido (si plusieurs chèques, mettre les dates d'encaissement au dos)

- ▲ **Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter.**
(le règlement ainsi que toutes les infos et docs se trouvent sur notre site [dieulefit-aiikido .fr](https://www.dieulefit-aiikido.fr))

Pour tous, écrire en toutes lettres « **LU et APPROUVE** », dater et signer

➤ **ET EN PLUS POUR LES MINEUR(E)S ; Noms et prénoms des deux parents :**

.....

Éventuellement, adresse complémentaire :

.....

Nom de(s) la personne(s) autorisée(s) :

Autorisations : Je, soussigné(e), ...

- 1 Autorise mon enfant à pratiquer l'AIKIDO et à ce titre à participer aux déplacements, stages organisés dans le cadre du calendrier officiel des Fédérations, Ligues, Comités Départementaux et Associations Déclarées, ainsi qu'aux cours de l'année sportive considérée.
- 2 Autorise le responsable de l'accompagnement et/ou du séjour à :
 - ~ Faire soigner mon enfant
 - ~ Faire pratiquer toute intervention chirurgicale prescrite par le corps médical consulté et dans ce but
 - ~ Faire procéder éventuellement à une anesthésie générale.
 - ~ M'engage à rembourser le club des frais médicaux qu'il serait tenu d'engager à cette occasion.
- 3 Autorise le club à diffuser la photo de mon enfant sur le site du club et dans la presse : ☐ OUI ☐ NON

Écrire en toutes lettres « **LU et APPROUVE** », dater et signer

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ ADULTES

exigé pour le renouvellement d'une licence sportive

conformément à l'arrêté du 7 mai 2021.

FFAAA-2021-171-NDI-COMMEDICALE – PAGE 6/7

Annule et remplace l'édition du 26 mai 2020

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON. DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :	OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
À CE JOUR :		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
<i>NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du/ de la licencié-e.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir : atteste simplement, selon les modalités prévues par la Fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à l'une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir : consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Ce questionnaire de santé est confidentiel.

Vous devez uniquement transmettre à votre club une attestation (cf. modèle sur la page suivante), selon laquelle vous avez répondu par la négative à l'ensemble des questions, mais pas le questionnaire-même.

ATTESTATION DE SANTÉ

FFAAA-2021-171-NDI-COMMEDICALE – PAGE 7/7

Annule et remplace l'édition du 26 mai 2020

Dans le cadre de la demande de licence auprès de la FFAAA, je soussigné-e atteste avoir rempli le Questionnaire de santé fixé par arrêté du Ministre chargé des Sports, (adultes : daté du 20 avril 2017 et publié au Journal officiel du 4 mai 2017 ; enfants : daté du 7 mai 2021 et publié au Journal officiel du 8 mai 2021)

Dans le respect du secret médical, je conserve ledit questionnaire strictement personnel et m'engage à remettre la présente attestation au club au sein duquel je sollicite le renouvellement de ma licence.

Conformément aux dispositions de l'article D. 231-1-4 du Code du sport,

☐ J'ai répondu NON à la totalité des rubriques du questionnaire.

⇒ Dans ce cas, je transmets la présente attestation au club au sein duquel je sollicite le renouvellement de ma licence.

☐ J'ai répondu OUI à l'une ou à plusieurs rubriques du questionnaire.

⇒ Dans ce cas, je suis informé-e que je dois produire à mon club un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique.

NOM et prénom : _____

Date : _____

Fait à : _____

Signature :



Agrément N°75 S 273, Arrêté Ministériel du 7 octobre 1985

Membre de l'Union des Fédérations d'Aïkido - Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Formulaire de souscription d'une option de garantie complémentaire dans le cadre de la prise de licence

ASSURANCE - OPTIONS DE GARANTIE

La souscription des **options d'assurance** est soumise à des **limites d'âge** : le/la bénéficiaire doit avoir au moins 16 ans à la date de l'événement assuré (accident) ; pour les bénéficiaires âgé-e-s de 70 ans ou plus à la date de l'événement assuré, le montant du capital prévu en cas d'invalidité permanente ou de décès est limité aux garanties de base (cf. tableau ci-dessous).

Nom

Prénom

N° de licence

☐ Option 1 : soit 11 €

☐ Option 2 : soit 15 €

Le formulaire et le chèque du/ de la licencié-e à l'ordre de la FFAAA sont à adresser à : **FFAAA, 11 rue Jules Vallès, 75011 Paris.**

La souscription de l'option est validée avec l'établissement d'une attestation d'assurance et l'encaissement du chèque.

NATURE DES GARANTIES	LIMITES DES GARANTIES	FRANCHISE
Décès	Garantie de base : 7 500 € Option 1 : 30 000 € Option 2 : 45 000 €	Néant
Invalidité Permanente inférieure à 60%	Garantie de base : 20 000 € Option 1 : 30 000 € Option 2 : 50.000 €	Néant
Invalidité Permanente supérieure ou égale à 60%	Garantie de base : 30 000 € Option 1 : 50 000 € Option 2 : 70.000 €	Néant
Incapacité Temporaire ou Indemnités Journalières (IJ) Pendant 365 jours maximum	Option 1 : 25 € / jour Option 2 : 45 € / jour	4 jours
Traitement médical (dont forfait hospitalier) <u>Sous déduction du régime de base et de la complémentaire éventuelle</u>	20.000 €	Néant
Frais et soins de prothèses : . Dentaires et orthodontiques . Auditifs, Orthopédiques	600 €	Néant
Frais d'optique (monture et verres ou lentilles)	600 €	Néant
Frais de transport	450 €	Néant
Frais de rapatriement	2.000 €	Néant
Aide pédagogique à domicile . Par jour scolarisé d'absence à partir du 31 ^{er} jour continu d'absence	50 € Avec maximum de 2.000 €	30 jours

Date et signature* :

Pour les mineur-e-s, signature d'un-e représentant-e légal-e.

* Champs obligatoires