

Au dojo du Juncher

DIEULEFIT

Aï

合氣道

KI DO

SAISON 2026-2027

Inscriptions ouvertes | Dès 6 ans

2 cours d'essai gratuits

Canaliser son énergie

Désamorcer les conflits

Harmoniser le corps et l'esprit



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

contact@dieulefit-aikido.fr
www.dieulefit-aikido.fr





C'EST QUOI L'AÏKIDO ?

| Aï : Harmonie | KI : Énergie vitale | DO : Chemin |

L'Aïkido est un art martial japonais créé au début du XX^e siècle par Morihei Ueshiba (1883-1969). Il ne cherche pas à détruire l'adversaire, mais à utiliser et harmoniser ses forces pour neutraliser son attaque par une immobilisation ou une projection.

Sans compétition, l'Aïkido peut se pratiquer à mains nues ou avec des armes d'entraînement en bois comme le sabre et le bâton. Dynamique et harmonieux, l'Aïkido favorise le bien-être, la concentration, l'écoute, la souplesse et le renforcement du corps.



DIEULEFIT AÏKIDO

Respect, bienveillance et sécurité sont au cœur de notre enseignement

Dieulefit Aïkido est une association affiliée à la FFAAA, Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et affinitaires. Nous proposons chaque année des interclubs, des stages avec des professeurs invités, des démonstrations. Le club a pour vocation d'ouvrir son dojo aux pratiquants des autres clubs, dans le but de partager cette discipline avec le plus grand nombre et d'élargir ainsi l'expérience de chacun conformément à l'esprit de l'aïkido.

HORAIRES & TARIFS



- Tous les cours sont dispensés au dojo du Juncher à Dieulefit.
- La licence est obligatoire pour pratiquer.
- 2 cours d'essai gratuits.

JEUNES SAMOURAÏS

6 à 9 ans



 **Mercredi de 18h00 à 19h00**
avec Antoine Cuche
2ème Dan, Brevet Fédéral

3 mois	6 mois	à l'année	+ Licence
50 €	80 €	100 €	30 €

GRANDS SAMOURAÏS

10 à 17 ans



 **Vendredi de 19h00 à 20h45**
Possibilité de poursuivre avec 30 min de cours d'armes
avec Jean-Denis Roch
3ème Dan, Brevet Fédéral

3 mois	6 mois	à l'année	+ Licence
50 €	80 €	100 €	30 €

ADULTES

à partir de 18 ans



 **Lundi de 19h00 à 21h00**
avec Antoine Cuche
 **Mercredi de 20h00 à 21h30**
avec Jean-Luc Corpet — 4e Dan, Brevet d'État
 **Vendredi de 19h00 à 21h15**
avec Jean-Denis Roch

3 mois	6 mois	à l'année	+ Licence
70 € *55 €	110 € *85 €	150 € *120 €	45 €

* Demandeurs d'emploi et étudiants bénéficient de ces tarifs réduits. Chèque ANCV, Pass'Sport, Pass région, Top départ acceptés.
Réduction et tarifs spéciaux en fonction de la situation familiale ou sociale : pour se renseigner, contactez-nous ou visitez notre site internet.

ENVIE DE NOUS REJOINDRE ? INSCRIVEZ-VOUS !

Kevin BAZILE
Président
06 21 00 48 34

Philippe MESNARD
Trésorier
06 78 01 59 39

Jean-Denis ROCH
Professeur agréé
06 20 12 74 54

Infos & inscriptions :
contact@dieulefit-aikido.fr
www.dieulefit-aikido.fr